

Juin							
		Entrainement ski valais	Lieux/Horaires	coach	Entrainement préfo	Lieux/Horaires	coach
Mardi	1						
mercredi	2						
jeudi	3						
vendredi	4						
samedi	5	CLEANING DAY	Journée/Morgins		CLEANING DAY	Journée/Morgins	
dimanche	6						
lundi	7						
mardi	8						
mercredi	9	Condi	Morgins 14h/16.30h				
jeudi	10						
vendredi	11						
samedi	12	Condi	Morgins 9.30/12h				
dimanche	13						
lundi	14						
mardi	15						
mercredi	16	Condi	Morgins 14h/16.30h				
jeudi	17						
vendredi	18						
samedi	19	Condi	Morgins 9.30/12h				
dimanche	20						
lundi	21						
mardi	22						
mercredi	23	Condi	Morgins 14h/16.30h				
jeudi	24						
vendredi	25						
samedi	26	Condi	Morgins 9.30/12h				
dimanche	27						
lundi	28						
mardi	29						
mercredi	30	Condi	Morgins 14h/16.30h				

juillet							
		Entrainement ski valais	Lieux/Horaires	coach	Entrainement préfo	Lieux/Horaires	coach
Jeudi	1						
vendredi	2						
samedi	3	Vacances			Vacances		
dimanche	4	Vacances			Vacances		
lundi	5	Vacances			Vacances		
mardi	6	Vacances			Vacances		
mercredi	7	Vacances			Vacances		
jeudi	8	Vacances			Vacances		
vendredi	9	Vacances			Vacances		
samedi	10	Vacances			Vacances		
dimanche	11	Vacances			Vacances		
lundi	12	Vacances			Vacances		
mardi	13	Vacances			Vacances		
mercredi	14	Vacances	speedcamp U16		Vacances		
jeudi	15	Vacances	speedcamp U16		Vacances		
vendredi	16	Vacances	speedcamp U16		Vacances		
samedi	17	Vacances	speedcamp U16		Vacances		
dimanche	18						
lundi	19	Condi Roller	Aigle 10h/12h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
mardi	20	Condi (U16)	Chez Donnah 10h/12h				
mercredi	21	Condi	Morgins 9.30/12h		Condi roller	Aigle 13.30/15.30	
jeudi	22	Condi	Morgins 9.30/12h				
vendredi	23	Condi	Morgins 9.30/12h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
samedi	24						
dimanche	25						
lundi	26	Condi Roller	Aigle 10h/12h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
mardi	27	Condi (U16)	Chez Donnah 10h/12h				
mercredi	28	Condi	Morgins 9.30/12h		Condi roller	Aigle 13.30/15.30	
jeudi	29	Condi	Morgins 9.30/12h				
vendredi	30	Condi	Morgins 9.30/12h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
samedi	31						

Aout							
		Entrainement ski valais	Lieux/Horaires	coach	Entrainement préfo	Lieux/Horaires	coach
dimanche	1						
lundi	2	Condi	Morgins 9.30/12h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
mardi	3	Condi (U16)	Chez Donnah 10h/12h				
mercredi	4	Tapis	Cluses Journée		Condi roller	Aigle 13.30/15.30	
jeudi	5	Tapis + Roller	Cluses Journée				
vendredi	6	Tapis	Cluses Journée		Condi	Morgins 14h/16.30h	
samedi	7						
dimanche	8						
lundi	9	Condi	Morgins 9.30/12h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
mardi	10	Condi (U16)	Chez Donnah 10h/12h				
mercredi	11	Tapis	Cluses Journée		Condi roller	Aigle 13.30/15.30	
jeudi	12	Tapis + Roller	Cluses Journée				
vendredi	13	Tapis	Cluses Journée		Condi	Morgins 14h/16.30h	
samedi	14						
dimanche	15						
lundi	16	Condi	Morgins 9.30/12h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
mardi	17	Condi (U16)	Chez Donnah 10h/12h				
mercredi	18	Condi	Morgins 9.30/12h		Condi roller	Aigle 13.30/15.30	
jeudi	19						
vendredi	20						
samedi	21	Tapis + Roller	Cluses Journée		Condi	Morgins 9.30/12h	
dimanche	22	Tapis	Cluses Journée				
lundi	23						
mardi	24	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				
mercredi	25	Condi	Morgins 14h/16.30h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
jeudi	26						
vendredi	27						
samedi	28	Condi	Champéry Culet		Condi	Champéry Culet	
dimanche	29						
lundi	30						
mardi	31	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				

septembre							
		Entrainement ski valais	Lieux/Horaires	coach	Entrainement préfo	Lieux/Horaires	coach
mercredi	1	Condi	Morgins 14h/16.30h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
jeudi	2						
vendredi	3						
samedi	4	Condi	Morgins 9.30/12h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
dimanche	5						
lundi	6						
mardi	7	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				
mercredi	8	Départ + Tapis			Condi roller	Aigle 13.30/15.30	
jeudi	9	ski	Saas-fée				
vendredi	10	ski	Saas-fée				
samedi	11	ski	Saas-fée		Condi	Morgins 9.30/12h	
dimanche	12	ski	Saas-fée				
lundi	13						
mardi	14	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				
mercredi	15	Condi	Morgins 14h/16.30h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
jeudi	16						
vendredi	17						
samedi	18	Condi roller	Aigle 10h/12h		Condi roller	Aigle 10h/12h	
dimanche	19						
lundi	20						
mardi	21	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				
mercredi	22	Départ + Tapis			Condi roller	Aigle 13.30/15.30	
jeudi	23	ski	Saas-fée				
vendredi	24	ski	Saas-fée				
samedi	25	ski	Saas-fée		Condi	Morgins 9.30/12h	
dimanche	26	ski	Saas-fée				
lundi	27						
mardi	28	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				
mercredi	29	Condi	Morgins 14h/16.30h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
jeudi	30						

Octobre							
		Entrainement ski valais	Lieux/Horaires	coach	Entrainement préfo	Lieux/Horaires	coach
vendredi	1						
samedi	2	Condi	Morgins 9.30/12h		Condi	Morgins 9.30/12h	
dimanche	3						
lundi	4						
mardi	5	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				
mercredi	6	Départ + Tapis			Condi roller	Aigle 13.30/15.30	
jeudi	7	ski	Saas fée				
vendredi	8	ski	Saas fée				
samedi	9	ski	Saas fée		Condi	Morgins 9.30/12h	
dimanche	10	ski	Saas fée				
lundi	11						
mardi	12	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				
mercredi	13	Condi	Morgins 14h/16.30h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
jeudi	14						
vendredi	15				Condi	Morgins 9.30/12h	
samedi	16	Condi	Morgins 9.30/12h		Tapis Valais	Cluses Matin	
dimanche	17				Tapis Vaud + GVA	Cluses Matin	
lundi	18	Départ + Tapis			Départ + Tapis		
mardi	19	Ski	Saas-fée		Ski Valais	Saas-fée	
mercredi	20	Ski	Saas-fée		Ski Valais	Saas-fée	
jeudi	21	Ski	Saas-fée		Ski Valais	Saas-fée	
vendredi	22	Ski	Saas-fée		Ski Valais	Saas-fée	
samedi	23	Ski	Saas-fée		Tapis Vaud + GVA	Cluses Matin	
dimanche	24				Tapis Valais	Cluses Matin	
lundi	25				Départ + Tapis		
mardi	26	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h		Ski Vaud +GVA	Saas fée	
mercredi	27	Condi	Morgins 14h/16.30h		Ski Vaud +GVA	Saas fée	
jeudi	28				Ski Vaud +GVA	Saas fée	
vendredi	29				Ski Vaud +GVA	Saas fée	
samedi	30	Condi	Morgins 9.30/12h		Condi	Morgins 9.30/12h	
dimanche	31						

Novembre							
		Entrainement ski valais	Lieux/Horaires	coach	Entrainement préfo	Lieux/Horaires	coach
lundi	1						
mardi	2	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				
mercredi	3	Condi	Morgins 14h/16.30h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
jeudi	4						
vendredi	5						
samedi	6	Ski	Glacier 3000		Ski	Glacier 3000	
dimanche	7	Ski	Glacier 3000		Ski	Glacier 3000	
lundi	8						
mardi	9	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				
mercredi	10	Condi	Morgins 14h/16.30h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
jeudi	11						
vendredi	12						
samedi	13	Ski	Glacier 3000		Ski	Glacier 3000	
dimanche	14	Ski	Glacier 3000		Ski	Glacier 3000	
lundi	15						
mardi	16	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				
mercredi	17	Condi	Morgins 14h/16.30h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
jeudi	18						
vendredi	19						
samedi	20	PowerTest			PowerTest		
dimanche	21	Ski	Glacier 3000		Ski	Glacier 3000	
lundi	22						
mardi	23	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				
mercredi	24	Condi	Morgins 14h/16.30h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
jeudi	25						
vendredi	26						
samedi	27	Ski	Glacier 3000		Ski	Glacier 3000	
dimanche	28	Ski	Glacier 3000		Ski	Glacier 3000	
lundi	29						
mardi	30	Condi (U16)	Chez Donnah 16.30/18h				

décembre							
		Entrainement ski valais	Lieux/Horaires	coach	Entrainement préfo	Lieux/Horaires	coach
mercredi	1	Condi	Morgins 14h/16.30h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
jeudi	2						
vendredi	3						
samedi	4	Ski	Glacier 3000		Ski	Glacier 3000	
dimanche	5	Ski	Glacier 3000		Ski	Glacier 3000	
lundi	6						
mardi	7						
mercredi	8	Condi	Morgins 14h/16.30h		Condi	Morgins 14h/16.30h	
jeudi	9	Ski	Glacier 3000				
vendredi	10	Ski	Glacier 3000				
samedi	11	Ski	Glacier 3000		Ski	Glacier 3000	
dimanche	12	Ski	Glacier 3000		Ski	Glacier 3000	
lundi	13						
mardi	14	Ski	Les crosets				
mercredi	15	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	16	Ski	Les crosets				
vendredi	17						
samedi	18	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	19	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	20						
mardi	21	Ski	Les crosets				
mercredi	22	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	23	Ski	Les crosets				
vendredi	24						
samedi	25						
dimanche	26	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	27	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
mardi	28	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
mercredi	29	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	30	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
vendredi	31	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	

Janvier							
		Entrainement ski	Lieux/Horaires	coach	Entrainement pré	Lieux/Horaires	coach
samedi	1						
Dimanche	2	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	3	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
mardi	4	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
mercredi	5	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	6	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
vendredi	7	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
samedi	8	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	9	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	10						
mardi	11	Ski	Les crosets				
mercredi	12	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	13	Ski	Les crosets				
vendredi	14						
samedi	15	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	16	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	17						
mardi	18	Ski	Les crosets				
mercredi	19	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	20	Ski	Les crosets				
vendredi	21						
samedi	22	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	23	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	24						
mardi	25	Ski	Les crosets				
mercredi	26	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	27	Ski	Les crosets				
vendredi	28						
samedi	29	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	30	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	31						

Février							
		Entrainement ski	Lieux/Horaires	coach	Entrainement pré	Lieux/Horaires	coach
mardi	1	Ski	Les crosets				
mercredi	2	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	3	Ski	Les crosets				
vendredi	4						
samedi	5	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	6	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	7						
mardi	8	Ski	Les crosets				
mercredi	9	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	10	Ski	Les crosets				
vendredi	11						
samedi	12	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	13	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	14						
mardi	15	Ski	Les crosets				
mercredi	16	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	17	Ski	Les crosets				
vendredi	18						
samedi	19	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	20	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	21				Ski	Les crosets	
mardi	22	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
mercredi	23	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	24	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
vendredi	25				Ski	Les crosets	
samedi	26	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	27	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	28	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	

Mars							
		Entrainement ski	Lieux/Horaires	coach	Entrainement pré	Lieux/Horaires	coach
Mardi	1	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
mercredi	2	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	3	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
vendredi	4	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
samedi	5	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	6	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	7						
mardi	8	Ski	Les crosets				
mercredi	9	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	10	Ski	Les crosets				
vendredi	11						
samedi	12	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	13	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	14						
mardi	15	Ski	Les crosets				
mercredi	16	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	17	Ski	Les crosets				
vendredi	18						
samedi	19	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	20	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	21						
mardi	22	Ski	Les crosets				
mercredi	23	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	24	Ski	Les crosets				
vendredi	25						
samedi	26	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	27	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	28						
mardi	29	Ski	Les crosets				
mercredi	30	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	31	Ski	Les crosets				

Avril							
		Entrainement ski	Lieux/Horaires	coach	Entrainement pré	Lieux/Horaires	coach
Vendredi	1						
samedi	2	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	3	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	4						
mardi	5	Ski	Les crosets				
mercredi	6	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	7	Ski	Les crosets				
vendredi	8						
samedi	9	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	10	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	11						
mardi	12	Ski	Les crosets				
mercredi	13	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	14	Ski	Les crosets				
vendredi	15	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
samedi	16	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	17	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	18	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
mardi	19	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
mercredi	20	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
jeudi	21	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
vendredi	22	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
samedi	23	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
dimanche	24	Ski	Les crosets		Ski	Les crosets	
lundi	25						
mardi	26						
mercredi	27						
jeudi	28						
vendredi	29						
samedi	30						